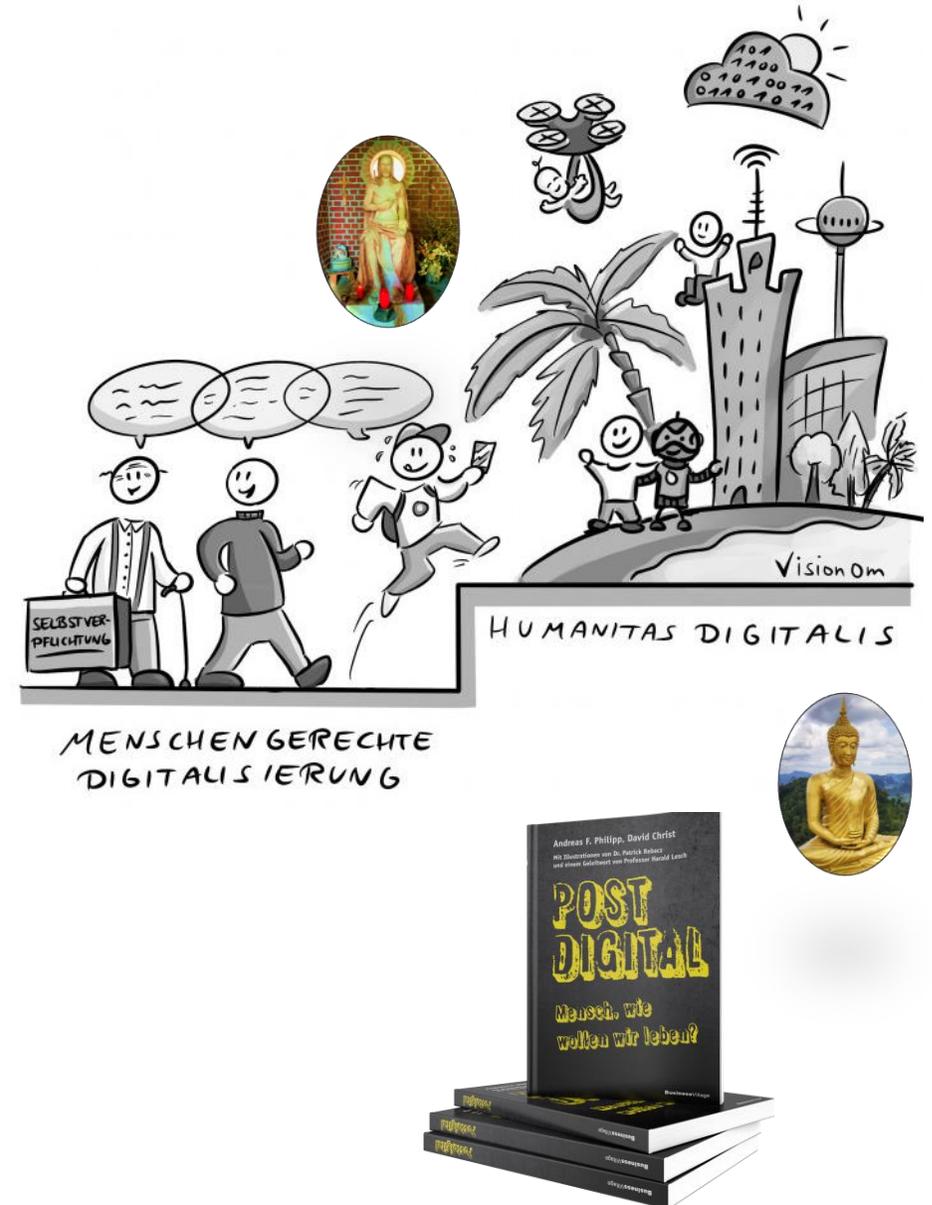


360° Mentoring

- Mentoring - Ausgangslage und Grundidee | s. 2
- 360° Mentoring für Jugendliche und junge Erwachsene | s. 3-5
- Kurz-Lebenslauf Andreas F. Philipp | s. 6
- Mögliche Unterstützungs-Pakete | s. 7

Stand: 22.08.2021



360° MENTORING - Ausgangslage und Grundidee



Wortherkunft Mentor

Der Begriff Mentor stammt aus der Griechischen Mythologie: *Homer* (um 850 v.Chr.) beschreibt in seinem Epos "*Odyssee*", dass der weit reisende Held *Odysseus* seinen Sohn *Telemachos* seinem Freund und Weggefährten namens "*Mentor*" in dessen Obhut gab. Er wird im Epos als "*der Hirte der Völker*" bezeichnet. *Mentor solle Telemachos väterlich begleiten, ihn erziehen und ihm insbesondere all sein Wissen vermitteln.* ... Da knüpfen wir an.

Mentoring

Ich verstehe unter Mentoring einen Dienst, bei dem ein ganzheitlich erfahrener, reflektierter und sein Verhalten entsprechend immer wieder nachjustierender Mensch (Mentor), einen anderen Menschen auf seinem Lebensweg begleitet und diesem in allen aufkommenden Fragen, Problemen, Herausforderungen zur Verfügung steht. Dies setzt eine integre Persönlichkeit voraus, die aufgrund ihres Seins eine natürliche Autorität besitzt. Der Mentor steht in einer Herzensbeziehung zu dem von ihm begleiteten Menschen (Mentee) ... ist wie ein Vater/eine Mutter, ein Bruder/eine Schwester, ein erfahrener Freund für diesen. Er ermutigt und leitet an. Unterstützt. Hilft, Leben zu lernen und es tiefer zu verstehen. Gleichsam kann der 360° Mentor radikal von der Erwartung loslassen, dass seine Erfahrungen und Empfehlungen angenommen werden müssen.

360° Mentoring

Der Ursprung des 360° Mentoring begann Mitte der 80er Jahre. Als junger Mann hätte ich mir einen 360° Mentor gewünscht, der mich an entscheidenden Weggabelungen begleitete. Den gab es nicht. Dennoch hatte ich das Glück, immer wieder auf Vorbilder zu stoßen, an denen ich mich in einzelnen Lebensbereichen orientieren konnte: Bei den Gebirgsjägern, in der Wissenschaft, in der Wirtschaft, ... später in der Stiftungs-Arbeit, im Glauben und in der Männer-Initiation.

Diese Erfahrung führte mich dazu, im Dezember 2005 eine kleine eigene Stiftung zu gründen, die mildtätige Treuhandstiftung „Philos 3-zum-Leben“, um bereits früh weiterzugeben, was ich vom Leben als Möglichkeiten geschenkt bekam. Von Anfang an förderte die Stiftung v.a. Projekte, die drei Kriterien erfüllten:

- Eine Unterstützung durch den Staat oder andere Organisationen war nicht vorhanden ... wir gehen in die soziale Lücke im System.
- Wir setzen auf Nachhaltigkeit: Hilfe zur Selbsthilfe ... nicht Symptomlinderung, sondern Aufbauunterstützung für Strukturen, Vorgehensweisen, Haltungen.
- Die Haupt-Akteure sind uns persönlich bekannt ... (Herzens-)Beziehung als tragendes Band.

Aus diesen, sowie aus weiteren eigenen Erfahrungen in unterschiedlichsten Bereichen, abgeleitet, ist der 360° Mentoring-Ansatz entstanden. Er wirkt auf drei Ebenen:

- 360° Mentoring dient zuerst dem einzelnen (jungen) Menschen; schenkt ihm Gehör, ... ermutigt, ermächtigt und fördert ihn.
- In der Begleitung von Entscheidern, Leadern usw. wirkt das Mentoring in Organisationen hinein – ändert deren Bewusstheits-Kultur.
- Darüber hinaus erlangt 360° Mentoring – wie ich es verstehe – gesellschaftliche Relevanz, indem es (junge) Menschen in ihrer Entwicklung so unterstützt, dass sie die Welt-Zusammenhänge verstehen und ganzheitlich Verantwortung übernehmen wollen + können + sich trauen. Vorbehaltslos. Begeistert. Dienend.

Damit schaffen wir die Basis für einen Dialog der Generationen.



Der Podcast zum 360° Mentoring



360° Mentoring auf einen Blick

Ganzheitlich | Tiefgehend | Nachhaltig | Wirksam

Privat | Beruf 90°

Jugend - Ausbildung - Berufseinstieg - Verantwortung - Karriere - Weggabelungen
Berufung - Beziehungen - Brüche - Abschiede - Neuorientierung

Erste Lebenshälfte | Zweite Lebenshälfte 180°

Säen - Aufbauen - Ernten - Weitergeben - Verewigen

Materieller Erfolg | Spirituelle Entwicklung 270°

Dein 12 Stationen Lebensweg | Vom SINN zum SEIN

Geist | Körper | Seele 360°

Entspannung – Weitung – Re-Fokussierung



Humorvoll
Persönlich
Verbindlich

360° MENTORING für Jugendliche und junge Erwachsene (1/2)



Jeder von uns kommt in Lebensphasen, in denen ihm ein Begleiter an der Seite gut tut. Ein ganzheitlicher Mentor kann diese Rolle übernehmen.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Menschen bis ca. 35+, die sich in Lebensübergängen befinden: Pubertät, nach der Schulzeit | Studium, Ausbildung | Eintritt ins Berufsleben | Gründung einer Familie | Suche nach dem eigenen Lebensweg | Karriereplanung | Lebensbrüche, die eine Neuausrichtung erfordern.

Individuell-initiatorische Begleitung | ein bis drei Jahre, 26 Termine a 2 Stunden | persönlich, viel in der Natur, Geist-Körper-Seele | bei Bedarf digital / hybrid (via zoom)

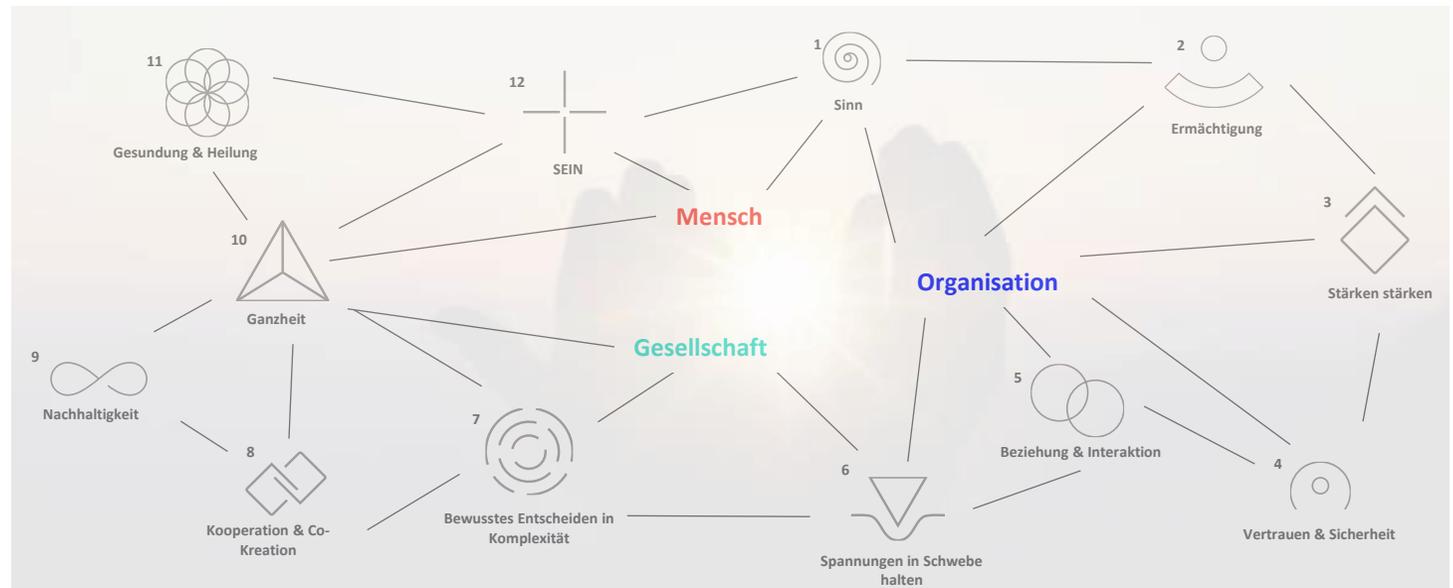
WARUM

- Bist Du gerade in einer Übergangsphase Deines Lebens, in der Dir ein erfahrener Mentor an Deiner Seite guttäte?
- Sehnt Du Dich nach Orientierung, Eigenmacht, Gestaltungskraft – das alles aus einer entspannten Haltung heraus?
- Wünschst Du Dir Unterstützung, um wieder mehr Klarheit zu bekommen, wie Dein Weg weiter gehen kann?

WAS

- Individuelle Einzelbegleitung über ein Jahr lang | Monatliche Treffen physisch und/oder digital mit direktem Bearbeiten Deiner Themen | meist in der Natur
- Tiefgehender Mentoringprozess; orientiert an unseren 12 Stationen für ein gelingendes Leben

- Deine persönliche Ausgangslage: 360 Grad-Check
- Wozu bin ich auf dieser Welt?
- Wo und wie ermächtige ich mich?
- Meine einzigartigen Stärken?
- Mir vertrauen | Sicherheitsräume bauen
- Gelingende Beziehungen gestalten
- Spannungen aushalten
- Gute Entscheidungen treffen
- Gemeinsam Neues entstehen lassen
- Nachhaltig Wirkung erzielen
- Ganzheit entwickeln
- Gesundung und Heilung
- Weiter gehen | Immer mehr der zu werden, der ich bin



360° MENTORING für Jugendliche und junge Erwachsene (2/2)

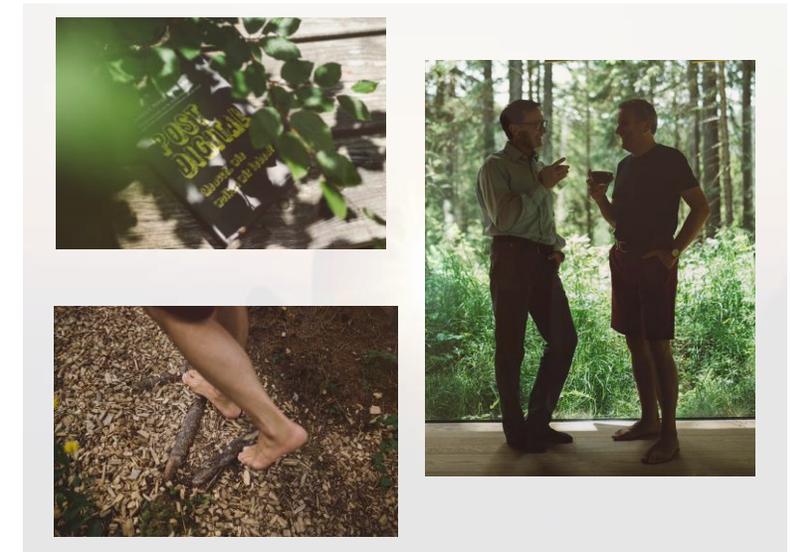
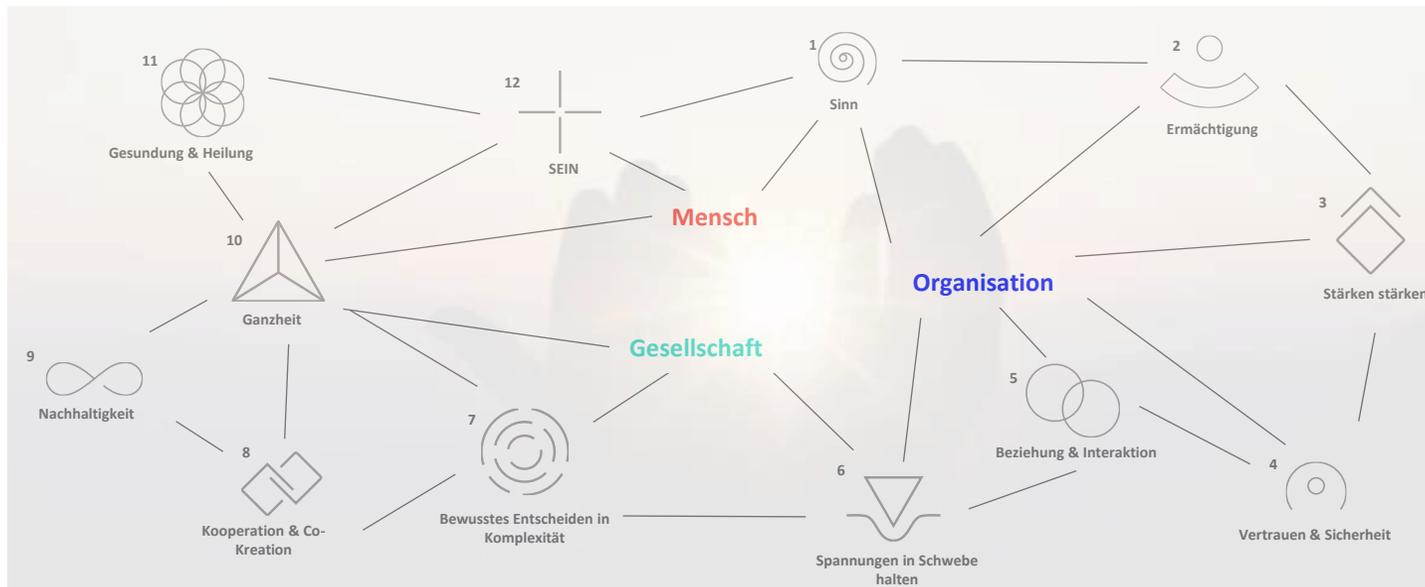


WIE

- Persönliche Treffen | In der Natur, an Kraftorten, im pilgernden Dialog | Auf Augenhöhe in Herzensbeziehung
- Wecken der bereits vorhandenen Potentiale: methodisch geführte Selbstaufklärung und Selbstermächtigung
- Ganzheitlicher Ansatz: Entwicklung von Geist – Körper – Seele | Privat – Beruf | Erste und zweite Lebenshälfte – Weggabelungen | Materieller Erfolg – spirituelles Wachstum
- Individuell auf den Einzel-Fall abgestimmte Begleitung
- Praxisnah | Konsequenzen in der Realität: Gibt es echte, sichtbare und fühlbare Entwicklungen? Haben sich die Dinge durch größere Klarheit zum Besseren gewendet? Sind Lösungsstrategien entstanden, die sich im Leben bewähren?

WAS IST DANACH ANDERS?

- Du bist sortiert und bereit für Deinen nächsten Lebensschritt.
- Dein Blick auf die Welt ist geweitet. Dein Wirkungsgrad erhöht.
- Du bist entspannter, krisenfester, klar fokussiert und wirst gleichsam immer offener und weicher für die Mitgestaltung (D)einer “neuen Welt”.



Dr. Andreas F. Philipp

Geschäftsführer Philos GmbH (gGmbH in Gründung zum 1.1.22)

Mein BISHERIGER LEBENSWEG ... als Transformations-Berater, Unternehmer, Beirat, Seminarleiter, Stiftungsgründer, Wissenschaftler, Gebirgsjäger, unbeschwerter Jüngling, ... schenkte mir Möglichkeiten, viele Facetten der modernen Welt kennen zu lernen.

Die ERFAHRUNG, dass (beruflicher) Erfolg kein Garant für ein gelingendes Leben ist, hat mein Leben seit 2016 stark in Bewegung gebracht. Innere und äußere Prozesse wurden angestoßen.

- Außen: Buch »POSTDIGITAL - Mensch, wie wollen wir leben«. Aufbau der Plattform »POSTDIGITAL.works« ... für ein gutes Leben von Mensch, Organisation und Gesellschaft. Initiatorische Männerarbeit.
- Innen: Eigene Krise, nicht aktive Ehescheidung, Corona, berufliche Stürme, verstärkte Suche nach GOTT, neue Erfahrungen, tiefere Sehnsucht ... METANOIA: Weiterentwicklung Person und Lebensaufgabe.

360° MENTOR

- BRÜCKENBAUER zwischen verschiedenen Welten: Business - Sinn, Digital - Analog, Wissenschaft - Spiritualität, Jung - Alt, Industrialisiertes Leben - Einfach Leben (leicht, natürlich, schöpferisch)
- IMPULSGEBER: Podcast, Vorträge, Bücher ... für ein gelingendes Leben
- WEGBEGLEITER: Mentor, Berater ... mit Herz, Hirn und Humor

WARUM: Begeisterung | Beitrag für eine lebenswerte Zukunft | Bauen einer enkeltauglichen Gesellschaft



Unterstützungs-Pakete für 360° MENTORING



Die Begleitung eines jungen Menschen darf nicht am Geld scheitern. Um möglichst viele Jugendliche und junge Erwachsene stärken zu können, braucht es Dein philanthropisches Denken und Handeln. **Wenn Du hast ... gebe.** Beispielsweise wie folgt.

Patenschaften und Spenden für Privatpersonen

- Freiwillige Spende | Einmalig oder regelmäßig
- Einstiegs-Patenschaft € 20.- pro Monat | mindestens ein Jahr | zur Unterstützung eines Jugendlichen für einen Monat
- Patenschaft über € 120.- pro Monat | mindestens ein Jahr | zur Unterstützung eines Jugendlichen für sechs Monate
- Premium-Patenschaft über € 240.- pro Monat | mindestens ein Jahr | zur Unterstützung eines Jugendlichen für ein Jahr
- Paket 360° Mentoring: € 360.- pro Monat | mindestens ein Jahr | zur intensiven 360° Unterstützung eines Jugendlichen für ein Jahr

Engagement und Patenschaften für Firmen

- Förderung eines Jugendlichen für mindestens ein Jahr ... idealerweise für drei Jahre | € 480.- im Monat / € 5.280.- p.a. | zur 360° Unterstützung
- 360° Mentoring-Begleitung einer (Nachwuchs-)Führungskraft / eines Leaders an Weggabelungen & in Krisen | mindestens ein Jahr | € 800.- im Monat / € 8.800.- p.a.
- Paket GenerationenDialog: Sponsoring eines GD-Prozesses einer Gruppe von 6-18 Personen inklusive Mentoring Begleitung für ein Jahr lang | € 2.150.- im Monat
- Individuell gestaltete Sponsoring- und Patenschaft-Pakete

Spenden, Patenschaften, Mentoring-Begleitung bitte auf folgendes Konto

Philos Stiftung 3-zum-Leben

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE82 7002 0500 3751 0901 09

BIC: BFSWDE33MUE

KtNr.: 375 1090 109 | **BLZ:** 700 205 00

Verwendungszweck: Jugendförderung

Eure Spende ist gemäß § 10b EStG (Privatpersonen) respektive § 9 KStG (Körperschaften) steuerlich voll abzugsfähig. Bei Spenden unter 200 € gilt der Kontoauszug oder Überweisungsbeleg in Verbindung mit dem vereinfachten Spendennachweis als Spendenbeleg. Bei höheren Beträgen gebt bitte bei der Überweisung im Feld „Verwendungszweck“ Eure Adresse an, damit Euch automatisch eine Zuwendungsbestätigung zugehen kann.

Wenn Du kannst, hilf aus Deiner Fülle. Wenn nicht, schone Dich. Für Deinen Großmut und Deine Barmherzigkeit danke ich Dir.